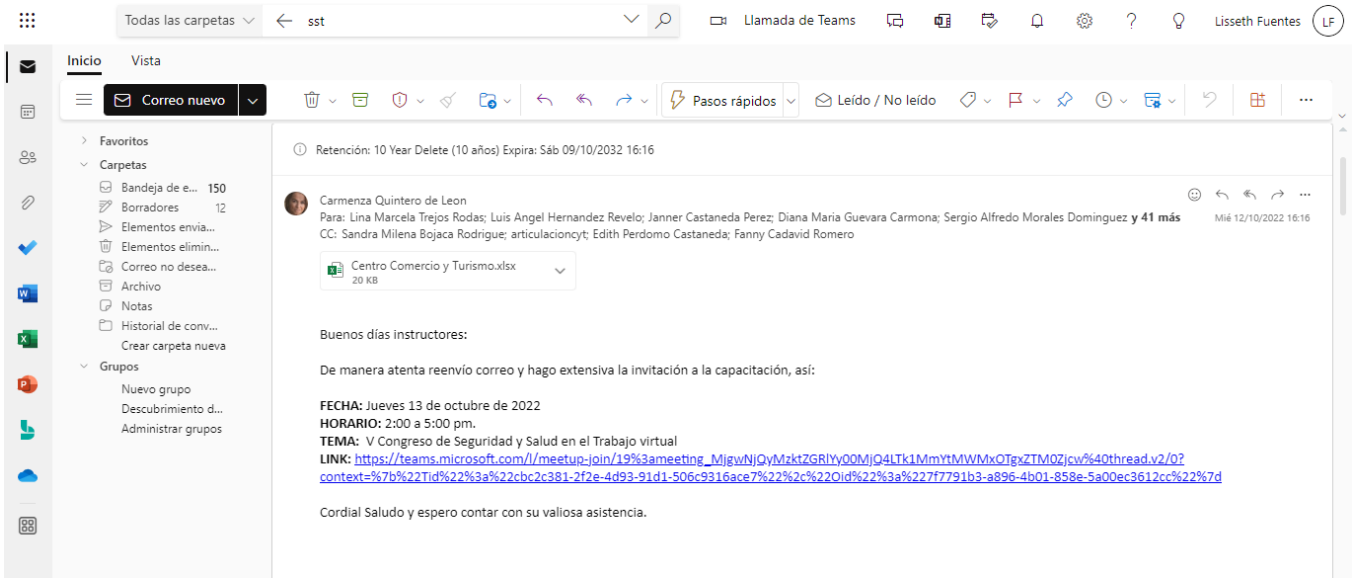
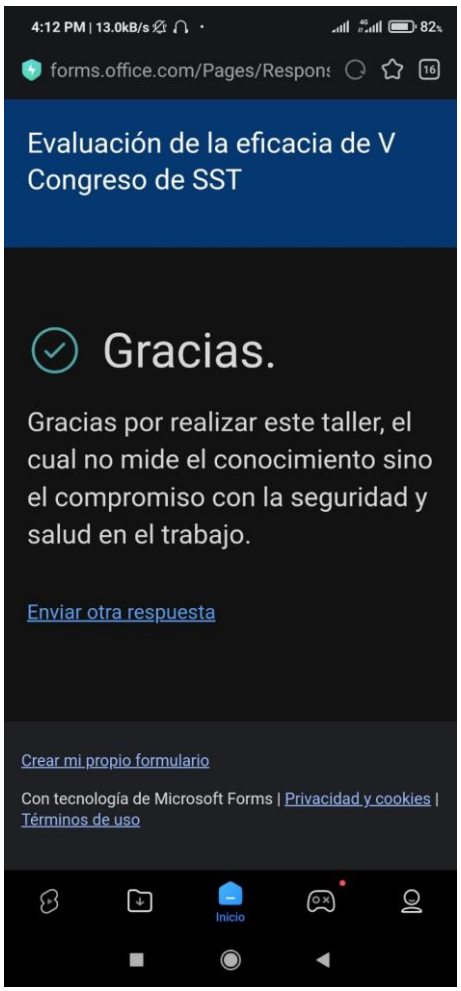
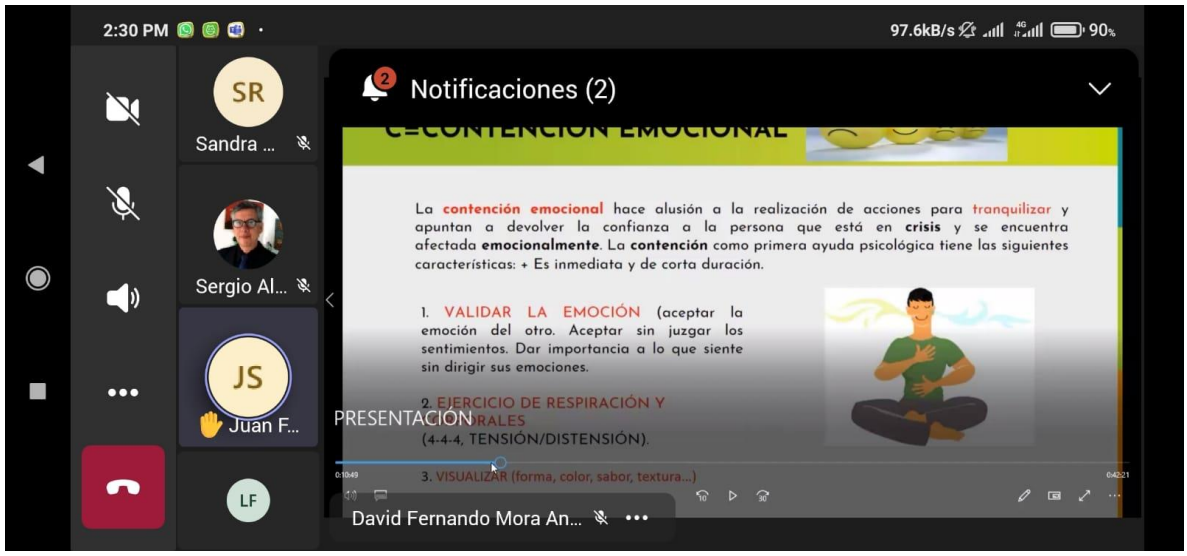
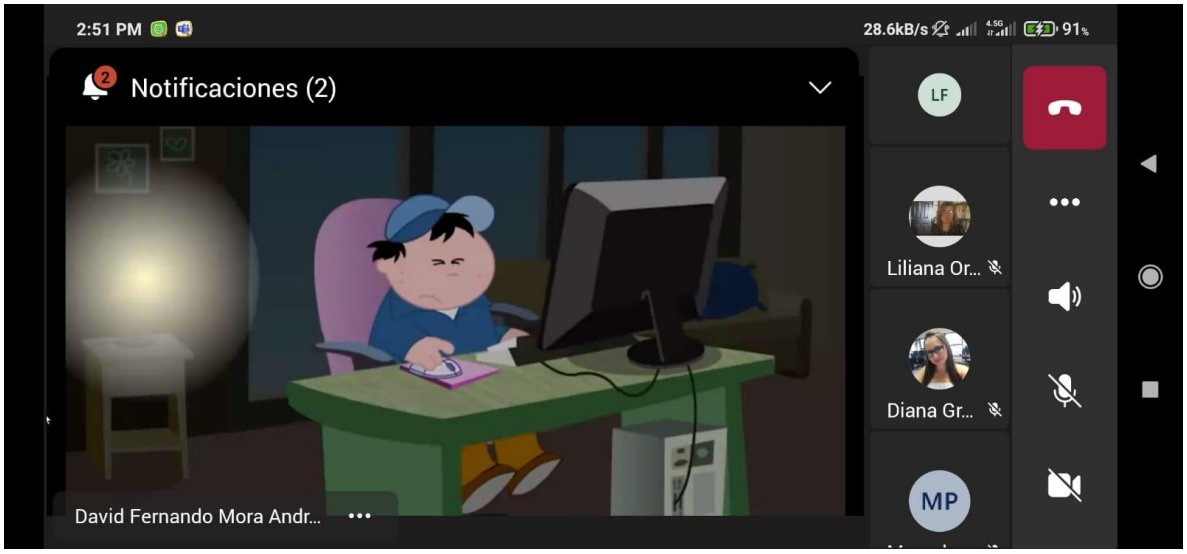

Todas las carpetas
sst
Llamada de Teams
Lisseth Fuentes
Inicio
Vista
Correo nuevo
Pasos rápidos
Leído / No leído
Favoritos
Carpetas
Bandeja de e... 150
Borradores 12
Elementos envia...
Elementos elimin...
Correo no desea...
Archivo
Notas
Historial de conv...
Crear carpeta nueva
Grupos
Nuevo grupo
Descubrimiento d...
Administrar grupos
Retención: 10 Year Delete (10 años) Expira: Sáb 09/10/2032 16:16
Carmenza Quintero de Leon
Para: Lina Marcela Trejos Rodas; Luis Angel Hernandez Revelo; Janner Castaneda Perez; Diana Maria Guevara Carmona; Sergio Alfredo Morales Dominguez y 41 más
CC: Sandra Milena Bojaca Rodrigue; articulacioncyt; Edith Perdomo Castaneda; Fanny Cadavid Romero
Mié 12/10/2022 16:16
Centro Comercio y Turismo.xlsx
20 KB
Buenos días instructores:
De manera atenta reenvío correo y hago extensiva la invitación a la capacitación, así:
FECHA: Jueves 13 de octubre de 2022
HORARIO: 2:00 a 5:00 pm.
TEMA: V Congreso de Seguridad y Salud en el Trabajo virtual
LINK: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MjgwNjQyMzktZGRlYy00MjQ4LTk1MmYtMWMxOTgxZTM0Zjcw%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%227f7791b3-a896-4b01-858e-5a00ec3612cc%22%7d
Cordial Saludo y espero contar con su valiosa asistencia.


4:12 PM | 13.0kB/s
82%
forms.office.com/Pages/Respons
Evaluación de la eficacia de V Congreso de SST
Gracias.
Gracias por realizar este taller, el cual no mide el conocimiento sino el compromiso con la seguridad y salud en el trabajo.
Enviar otra respuesta
Crear mi propio formulario
Con tecnología de Microsoft Forms | Privacidad y cookies | Términos de uso
Inicio


2:27 PM | 59.5kB/s
92%
V Congreso de Seguridad ...
00:16 43 asistentes
Notificaciones (2)
C=CONTENCIÓN EMOCIONAL
PRESENTACIÓN
David Fernando Mora Andrade
SR
Sandra M...
Sergio Al...
Liliana Ortiz...
LF


2:30 PM
97.6kB/s
90%
Notificaciones (2)
SR
Sandra ...
Sergio Al...
JS
Juan F...
LF
La contención emocional hace alusión a la realización de acciones para tranquilizar y apuntan a devolver la confianza a la persona que está en crisis y se encuentra afectada emocionalmente. La contención como primera ayuda psicológica tiene las siguientes características: + Es inmediata y de corta duración.
1. VALIDAR LA EMOCIÓN (aceptar la emoción del otro. Aceptar sin juzgar los sentimientos. Dar importancia a lo que siente sin dirigir sus emociones.
2. EJERCICIO DE RESPIRACIÓN Y
(4-4-4, TENSIÓN/DISTENSIÓN).
3. VISUALIZAR (forma, color, sabor, textura...)
PRESENTACIÓN
David Fernando Mora An...


2:51 PM
28.6kB/s
91%
Notificaciones (2)
LF
Liliana Or...
Diana Gr...
MP
David Fernando Mora Andr...


Pulsa para volver a la reunión 01:46:03
V Congreso de Seguridad y...
125 participantes
CHAT
DETALLES
MÁS
PH
Paulo H. (Invitado)
MUCHAS GRACIAS.
Martha Blandón (Invitado) abandonó la conversación.
Juan Fernando Castaneda Sepulveda (Invitado) abandonó la conversación.
Graciela Uribe (Invitado) abandonó la conversación.
Muchas gracias
Escribe un mensaje
GIF